



DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

1

LINKY ZŘÍZENÉ SPECIÁLNĚ KE KORONAVIRU

Obecné informace o koronaviru – **1212** (základní informační linka)

Infolinka pro případ obtíží: **724 810 106, 725 191 367, 725 191 370** (Státní zdravotní ústav)

Praha – senior linka **800 160 166** (zajistí nákupy, léky, venčení psů pro seniory po Praze!)

2

PSYCHOLOGICKÁ PODPORA PO TELEFONU PRO SENIORY

ELPIDA – linka seniorů: **800 200 007** (denně od 8-20 hod.) - ZDARMA

Senior telefon Života 90: **800 157 157** (nonstop) ZDARMA

3

LINKY PSYCHOLOGICKÉ POMOCI A PODPORY PRO DĚTI

Linka bezpečí pro děti **116 111** (nonstop)+ **chat** (každý den 9 -13, 15-19) ZDARMA

Linka důvěry DKC **241 484 149, 777 715 215**

Modrá linka důvěry (i pro dospělé) **549 241 010** (každý den, 9-21 hod.)

4

LINKY PSYCHOLOGICKÉ POMOCI A PODPORY PRO DOSPĚLÉ

Linka důvěry CKI PL Bohnice **284 016 666** (nonstop)

Linka první psychické pomoci **116 123** (nonstop) - ZDARMA

Linka psychopomoci **224 214 214** (Po-Pá 9-17)

Linka pro rodinu a školu **116 000** (nonstop) ZDARMA

Pražská linka důvěry **222 580 697** (nonstop)

Rodičovská linka Linky bezpečí **606 021 021** (Po-Čt 13-21, Pá 9-17)

Linka pomoci pro příslušníky všech bezpečnostních sborů (policisty, hasiče, vojáky, celníky atd.) (nonstop) **974 834 688**

ONLINE POMOC ZŘÍZENÁ PO DOBU KORONAVIRU

Online krizové konzultace – <https://terap.io/>, www.delamcomuzu.cz

Psychologická pomoc studentů psychologie UP
email: up.intervence@gmail.com, Skype: **UP Intervence**